

# Bulletin d'information

Numéro 10

## De la nouveauté dans les cours proposés dès la rentrée...

A partir du mois de septembre, Kinésys vous propose l'accès à deux nouveaux cours collectifs afin de compléter l'aspect préventif de nos prises en charge.

Un cours de yoga sera donné par **Marielle** le lundi matin 10h30 à 11h45 et le mercredi soir de 20h15 à 21h30



Nouveauté !

Un cours de sophrologie sera animé par **Annie** le lundi soir de 20h à 21h15



Nouveauté !

Les cours de Pilates, qui connaissent un beau succès, sont bien sûr toujours programmés aux mêmes heures à savoir : les mardi et jeudi de 20h à 21h  
Merci **Stéphanie** !



## Récapitulatif :

Cours collectifs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Yoga	10h30-11h 45		20h15-21h 30		
Sophrologie	20h-21h15				
Pilates		20h-21h		20h-21h	

**Pour les contacter :**

**Marielle 0479/46.82.17**

**Annie 0476/93.96.25**

**Stéphanie 0476/34.85.87**

De nouveaux horaires peuvent se mettre en place en fonction de la demande.

Parlez-en autour de vous !

**[www.kinesys.be](http://www.kinesys.be)**