

Bulletin d'information

Numéro 9

Coup de projecteur sur Maxime ostéopathe



Bonjour Maxime, veux-tu te présenter ?

Je m'appelle Maxime Lejour, diplômé en ostéopathie de l' European School of Osteopathy (Ecole Européenne d'Ostéopathie), à Maidstone, en Angleterre. Au terme de mes études (Juin 2014), j'ai obtenu un master (M.ost) et un diplôme (D.O.) en ostéopathie.

Quel est ton parcours professionnel ?

A la suite de mes études, je suis parti en Nouvelle-Zélande où j'ai travaillé pendant 2 ans dans un centre pluridisciplinaire (ostéopathie, kinésithérapie, acupuncture, naturopathie et massage).

Le centre accueillait des patients de tous âges et de tous horizons. Outre la pratique « généraliste » de l'ostéopathie, chaque praticien était encouragé à se spécialiser. Pour ma part, j'ai choisi la médecine sportive et la pédiatrie.

La médecine sportive : Etalé sur 2 ans, j'ai travaillé avec 20 différentes équipes de football et rugby, niveau amateur jusqu'au niveau professionnel et encadré des groupes de moins de 13 ans à adultes. Nous sponsorisons également des clubs de danse, cheerleader, hockey et crossfit.

Nous proposons des soins immédiats après blessure, continuons avec un programme de réhabilitation et enfin des conseils de prévention en vue diminuer le nombre de blessures liées à la pratique du sport.

La pédiatrie (nouveau nés, femmes enceintes et l'enfant): J'étais en contact régulier avec des sages-femmes et une pédiatre. J'étais également une des personnes de référence du centre. J'ai assisté à plusieurs séminaires en Nouvelle-Zélande et je continue l'approfondissement de cette matière. Dans ce but, j'ai tout récemment assisté à la Conférence Internationale d'Ostéopathie Pédiatrique organisée à Londres.

Angleterre ! Nouvelle-Zélande ! Pourquoi ces pays ?

Dans le monde anglo-saxon, l'ostéopathie jouit d'un statut pleinement reconnu. En Nouvelle-Zélande, l'ostéopathie est remboursée au même titre que la kinésithérapie ! De ce fait, la pratique de l'ostéopathie est encadrée et régie par un ordre. Cet ordre se doit de vérifier la compétence clinique et éthique de leurs affiliés. Il s'agissait là d'un cadre idéal pour apprendre et puis appliquer les savoirs acquis.

Quelle est ton approche en ostéopathie ?

Mon approche est centrée vers le patient. Chaque personne est différente et au même titre, j'essaye toujours d'adapter mon approche en utilisant différentes techniques. Un autre point essentiel de ma démarche se base sur la compréhension par le patient du diagnostic établi, ainsi que des conseils pratiques facilement réalisables et pouvant donner lieu à de réelles améliorations.

Pour contacter Maxime :
0474/01.40.00

www.kinesys.be